

## Rideterapi på Clemens

Alle børn og unge på Clemens tilbydes rideterapi.

De hestekyndige hos os er både veluddannede og erfarne.

Omgangen med heste er generelt et efterhånden veldokumenteret terapeutisk redskab og på Clemens har vi mange og meget gode erfaringer med at anvende rideterapien sideløbende med det pædagogiske arbejde, der foregår rundt om børnene/de unge på vores bosteder.

Rideterapien foregår i kontakten, kommunikationen og kropssproget mellem hesten, barnet/den unge og terapeuten.

Rideterapien indeholder

- o Et sansemæssigt aspekt, som stimulerer kropsbevidsthed og identitetsfølelse

- o Et fysisk aspekt, der gør kroppen stærkere og som giver både øget selvværd og mere selvtillid

- o Et følelsesmæssigt og socialt aspekt, der bedrer barnet/den unges mentaliseringsevne og styrker den gode relation.

Hesten har en evne til at virke terapeutisk på mennesket.

Den spejler sig ofte i os og kan udvise samme følelser. Den kan appellere til nærvær og kan selv udvise tillid, nysgerrighed og åbenhed.

Dette bringer forskellige følelser op, som der kan arbejdes terapeutisk med, blandt andet omkring barnets/den unges mentaliseringsevne – forenklet sagt: evnen til at se på indefra og sig selv udefra.

Det er i den gode relation til andre, at mennesker udvikler sig, føler sig betydningsfulde og oplever mening med tilværelsen.