

## **MBT Gruppe + samtaler**

### **Mentaliseringsbaseret tilgang i Clemens**

Vi er ved at implementere den mentaliseringsbaserede tilgang i hele Clemens.

Det er en tilgang, der de seneste år har vist sig at kunne hjælpe mange børn og unge med at få mere styr på sit eget sind og følelsesliv.

Det er ikke en bestemt metode, men mere en stil/ en måde at være sammen og tale sammen på, hvor pædagogen gør sig umage med åbent at reflektere og tale sammen om, hvad der mon følelsesmæssigt er på spil i forskellige situationer.

Personalet i Clemens undervises løbende i den mentaliseringsbaserede tilgang på de interne undervisningsdage henover året.

Alle ledere på Clemens har enten her i efteråret 2016 færdiggjort eller gennemgår i foråret 2017 en efteruddannelse ved norske Finn Skårderud og Bente Sommerfeldt.

### **Psykoedukations-gruppe**

Et gruppeforløb på 12 gange, en undervisnings – og arbejdsgruppe vedrørende psykiske forhold, tilknytning, vanskeligheder, mentalisering, m.v.

Det er os i Clemens, der sammen med den unge vurderer, om de vil have glæde af at deltage.

Alle de unge på Vejløvej får dog frem over tilbuddet, da de alle er i den målgruppe, der har glæde af at deltage.